

Protocol extreme weersomstandigheden

Onderstaand het protocol voor de wedstrijden van De Texelse Golfclub bij extreme weersomstandigheden. Dit protocol geldt voor alle wedstrijden die door de wedstrijdcommissie worden georganiseerd. Hierbij is het goed te weten dat de wedstrijdleiding medeverantwoordelijk is voor de veiligheid en gezondheid van de deelnemers, naast de eigen verantwoordelijkheid die de deelnemers zelf hebben. Wat betreft de condities van de baan i.v.m. extreme weersomstandigheden is een zaak voor de Golfbaan. Als de omstandigheden extreem zijn, kan het wijs zijn om een wedstrijd af te gelasten en eventueel op een andere datum te spelen. Als de omstandigheden het noodzakelijk maken, kan een wedstrijd die gepland is om te worden gespeeld over meerdere ronden (b.v. clubkampioenschappen) ingekort worden.

WIND

- Als de bal herhaaldelijk beweegt zonder dat de speler daar invloed op heeft, dan wordt de wedstrijd afgelast; in het algemeen zou je kunnen zeggen bij 8 Bft.

ONWEER

Na een warme dag volgt vaak onweer. Bliksem is levensbedreigend als je niet meteen een veilige plek opzoekt. Waar kun je het beste schuilen?

- *De beste bescherming tegen bliksem biedt een gebouw met een bliksemafleider zoals het clubhuis of de schuilhutten bij Hole 5, hole 7 en hole 16.*
- *Als je niet in de buurt bent van bovenstaande, zoek dan een lage plek, bijvoorbeeld een droge greppel of een groepje kleine bomen in een bos.*
- *Ga niet in een groep staan, maar minimaal twee meter van elkaar af.*
- *Neem je golfclubs, paraplu en trolley **niet** mee naar je schuilplek; golfclubs en paraplu's werken als bliksemgeleider.*
- *In een open terrein: schuil gehurkt met je armen over de knieën, het hoofd zo laag mogelijk en de voeten tegen elkaar.*
- *Schuil niet in halfopen schuilhokjes en tenten, onder alleenstaande bomen, bij hekwerken of in Handicart' (buggy's).*
- *Schuil niet in de buurt van water en op zeer natte grond.*

Een speler is zelf verantwoordelijk voor zijn eigen veiligheid en mag te allen tijde stoppen als hij denkt dat er gevaar voor blikseminslag dreigt. Je mag bij dreigend weer tijdens wedstrijden een meteo-app op je smartphone **raadplegen**.

REGEN

- Als de verwachting is dat het uren blijft regenen en het is geen belangrijke wedstrijd, dan kan de wedstrijd worden afgelast. Eénmalige kampioenschappen is een andere zaak. Inkorten van de wedstrijd is alleen vooraf mogelijk. Een te begonnen wedstrijd kan alleen worden afgebroken, alle kaarten zijn dan ongeldig.

Afzeggen/afgelasten

Bij twijfel over meedoen (in dit geval door verwacht slecht weer) dient men zich vóór sluitingstijd van inschrijving af te melden.

*Als gevolg van zeer slechte weersverwachtingen kan de wedstrijdleider beslissen om een wedstrijd **af te gelasten**. De beslissing wordt gebaseerd op de dan geraadpleegde weersvoorspellingen. (Uit de bekende bronnen) Voor wedstrijden die 's morgens beginnen wordt deze beslissing op de voorgaande dag om 18.00 uur gemaakt en aan de deelnemers gecommuniceerd. Voor wedstrijden die 's middags beginnen wordt deze beslissing op de dag van de wedstrijd 's morgens om 9.00 uur genomen. Dit zal via ons computerprogramma E-Golf4U bij de te afgelaste wedstrijd gepubliceerd worden. Ook kan de wedstrijdleider een e-mail naar de deelnemers sturen.*

WARMTE/HITTE

- Dit is nu erg actueel en gezien de leeftijd van veel spelers een belangrijk item.

Het is noodzakelijk dat in ieder geval bij een 18-holes wedstrijd halverwege 15 minuten wordt gepauzeerd om te drinken, iets te eten en even tot rust komen.

Als het extreem warm is (rond de 30 graden), dan een 9-holes wedstrijd houden in plaats van een 18-holes. Dit in het bijzonder voor de dames- en herenmiddag. Je zou dan de 9- en 18-holes wedstrijd samen kunnen voegen.

Deelname is vrijwillig. Daarom zou bij uitzonderlijke weersomstandigheden de wedstrijdleiding in gesprek moeten gaan met twijfelachtigen en coulant optreden als zij op het laatste moment afzien van deelname.

De NGF heeft een epistel gemaakt met 12 tips voor hoge temperaturen. Deze tips in ieder geval aan de deelnemers doen toekomen. Zie onderstaand.

Type weer	Verantwoordelijkheid	Besluit	Waarde
Vorst	Baan	Sluiten	
Sneeuw	Baan	Sluiten	
Naderend onweer	Baan	Sluiten	
Mist	Baan	Sluiten	Zicht < 135 meter
Reden/ Water baan	Baan	Sluiten	Veel plassen op de baan
Warm weer	Wed. cie.	Afgelasten	Temp rond de 30 C
Wind hoger. (Storm > 72 - 75 km/h)	Wed. cie.	Afgelasten	Windkracht 8 of hoger
Regen	Wed. Cie.	Afgelasten	Bij langdurig regen

Tips bij warm weer:

Deze 12 tips kunnen je helpen bij hoge temperaturen op de golfbaan.

1. Smeer je niet pas in met zonnebrandcrème als je op de baan staat, maar een **half uur van tevoren**. Gebruik een hoge factor, minimaal factor 50.
2. Draag luchtige kleding in lichte kleuren die voor sporten bedoeld is. Vermijd katoen of andere stoffen die vocht vasthouden.
3. Drink een half uur voordat de ronde of wedstrijd begint al een halve liter water.
4. Drink ook water gedurende de hele ronde (dat je koel houdt in een thermosfles of met (veel) ijsklontjes).
5. Vermijd alcohol. Door alcohol produceer je meer urine dan je gedronken hebt. Hierdoor is het lastiger je lichaamstemperatuur op peil te houden.
6. Het drinken van koffie en thee kan (bij gematigd gebruik) **geen** kwaad.
7. Draag een pet (liefst met een donkere binnenkant van de klep voor bescherming van je ogen) en/of een zonnebril.
8. Gebruik een paraplu tegen de zon.
9. Neem extra handschoentje(s) mee.

10. Neem een extra handdoek mee, die je vochtig maakt voor extra verkoeling (eventueel voor in je nek).
11. Als het speltempo het toelaat: rust af en toe op schaduwplekken.
12. Blijf goed naar je lichaam luisteren! Zie Note.

Ook voor een club, baan of wedstrijdleiding is het van belang om rekening te houden met hitte. Zorg bijvoorbeeld voor extra water en extra eten, b.v. een banaan in de baan.

Note: Bij oververhittingssymptomen moet je direct stoppen en hulp inroepen. Oververhitting, of een zonnesteek, kan iedereen overkomen, maar ouderen (boven de 65) zijn er gevoeliger voor en mensen, die plaspillen gebruiken of alcohol gebruikt hebben. De eerste verschijnselen kunnen zijn: misselijkheid, duizeligheid en hoofdpijn. Wordt de situatie ernstiger dan kan verwardheid, sufheid en uiteindelijk bewusteloosheid voorkomen. De persoon heeft een snellere ademhaling en polsslag en de temperatuur kan tot 40 graden oplopen. Zijn huid is rood, droog en voelt warm aan of de persoon ziet juist bleek en transpireert hevig.

Kortom, dit alles wil je niet meemaken: VOORKOMEN IS BETER DAN.....

De Cocksdorp, september 2020

DE TEXELSE
GOLFCLUB

