

# Schwimmen im Meer? Bleiben Sie sicher!



- Schwimmen Sie an überwachten Stränden
- Checken Sie die Strandflaggen
- Schwimmen Sie entlang der Küste
- Seien Sie auf Priele vorbereitet



- Schwimmen Sie niemals allein
- Aufblasbare Luftmatratzen, Schwimmbänder usw. sind verboten: Sie können leicht davon treiben
- Jemand im Meer in Not? Nicht ins Wasser gehen, sondern Alarm schlagen
- Halten Sie sich von Leitdämmen fern

## ! Achten Sie auf Priele, Leitdämme und starke Strömungen!

Ein Priel ist eine starke Strömung nahe der Küste in Richtung Meer. Die Position eines Priels kann pro Tag variieren, Priele können überall an der Küste vorkommen. Der Priel selbst ist nicht gefährlich, aber Panik und Erschöpfung. Kräftige Priele können sich rund um Leitdämme entwickeln. Darüber hinaus sind Leitdämme mit Seepocken und Muscheln bedeckt, die schwere Schnittverletzungen verursachen können.

## Wenn Sie in einen Priel oder eine starke Strömung geraten:



- Um Hilfe rufen
- Lassen Sie sich mit treiben, sparen Sie Ihre Kraft
- Schwimmen Sie nach links oder rechts, wenn der Priel an Stärke



- Geraten Sie nicht in Panik
- Schwimmen Sie nicht gegen den Strom: Sie verschwenden wertvolle Energie



Schauen Sie auf [www.texel.nl](http://www.texel.nl) für mehr Information.